

## توضیح آنژیوگرافی :

قلب ماهیچه‌ی حیاتی بدن است و عمل اصلی آن پمپاژ خون به ریه‌ها و تمام اعضای بدن می‌باشد. عروقی که خون را به قلب برای تامین اکسیژن و انرژی کافی جهت پمپ کردن می‌رسانند، شریان‌های کرونر نام دارند. پلاک‌های کلسترول شریان کرونر را باریک می‌کنند، شریان باریک شده اجازه نمی‌دهد که خون کافی از میان رگ عبور کند و کاهش جریان خون، قلب را به سمت حمله‌ی قلبی و تخریب بافت قلب هدایت می‌کند.

آنژیوگرافی قلب روشی بی‌درد و تنها تست قابل اعتمادی است که با دقت وضعیت رگ‌های خون رسان قلب (شریان کرونر) را نشان می‌دهد و امکان درمان و باز کردن رگ‌ها نیز وجود دارد.

آنژیوگرافی به معنی عکسبرداری از رگ‌های خون رسان قلب با استفاده از تزریق یک ماده رنگی حاجب می‌باشد. گاهی قبل از شروع کار یک آرامبخش به مریض داده می‌شود. طول مدت آنژیوگرافی بسته به شریان مورد بررسی متفاوت است ولی معمولاً بین ۱۵ تا ۴۵ دقیقه طول می‌کشد.

در این روش تشخیصی با تزریق ماده حاجب، مشاهده جریان خون شریان کرونر و گرفتگی آن امکان پذیر است.

## آموزش‌های قبل از انجام آنژیوگرافی :

✓ از حدود ۸ ساعت قبل از انجام آنژیوگرافی هیچ نوشیدنی و خوراکی مصرف نشود  
✓ ممکن است پزشک از شما بخواهد که شب قبل از انجام آنژیوگرافی در بیمارستان بستری شوید

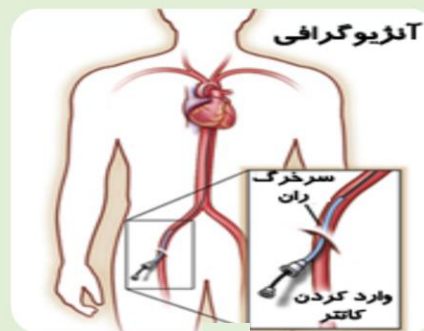
✓ قبل از انجام آنژیوگرافی لازم است که فرم رضایت نامه را پر کنید

✓ اگر به غذاهای دریایی حساسیت دارید، حتماً به پزشک اطلاع دهید تا از بروز حساسیت جلوگیری شود

✓ موهای خود را در خانه و قبل از عمل از ناحیه ناف تا زانو هر دو پا بتراشید

✓ قبل از رفتن به آنژیوگرافی مثانه خود را تخلیه کنید

✓ به هنگام مراجعه به بیمارستان، کلیه‌ی مدارک پزشکی قلبی و داروهای خود را به همراه داشته باشید



## آموزش‌های حین انجام آنژیوگرافی :

✓ محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که در اکثر موارد در کشاله ران است، توسط محلول ضد عفونی شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده می‌گردد

✓ در حین آنژیوگرافی، هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشیدن، نفس عمیق بکشید (مانند بو کردن گل) و سپس نفس خود را حبس کنید. در ادامه از شما خواسته می‌شود سه سرفه متوالی به صورت تک تک و محکم انجام دهید، این کار باعث می‌شود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوب تر شود و مکت و کندی ضربان قلب که بعد از تزریق داخل کرونر ایجاد می‌شود به حالت طبیعی بازگردد

✓ محل ورود کاتتر پانسمان شده و کیسه شن روی آن قرار می‌گیرد. از حرکت دادن پا خودداری کنید، چون تحریک شدید باعث خونریزی از رگ می‌گردد

✓ اگر حین انجام آنژیوگرافی درد سینه داشتید حتماً اطلاع دهید

✓ احساس گرما یا حالت تهوع مربوط به ماده حاجب است و جای نگرانی ندارد



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

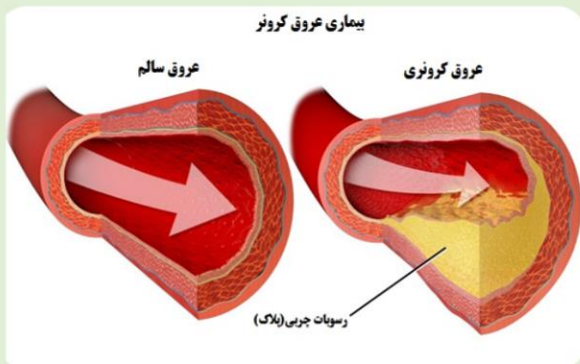
## بمفالت آموزشی آنژیوگرافی قلب

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



بیماری عروق کرونری

## علائم هشدار بعد از آنژیوگرافی :

اگر در منزل هستید در صورت مشاهده موارد زیر  
سریعا به پزشک مراجعه نمایید :

✚ خونریزی تازه از محل آنژیوگرافی ، پیشرفت  
تورم و کبودی در محل آنژیوگرافی ، افزایش  
حساسیت ، سرخی ، ترشحات و درد محل  
آنژیوگرافی

✚ تب بالای ۳۸ درجه

✚ رنگ پریدگی ، سردی ، احساس کرحتی و  
درد در اندام مورد مداخله ( پا یا دست )

✚ اگر هنوز در بیمارستان هستید در صورت  
داشتن احساس گرمی در محل آنژیوگرافی ،  
احساس ضعف و بی حالی ، اشکال در تنفس  
، احساس درد قلبی یا ضربانات نامنظم  
قلبی یا داشتن حالت تهوع در هنگام خوردن  
غذا سریعا به پرستار بخش اطلاع دهید



## آموزش های بعد از انجام آنژیوگرافی :

- ✓ بعد از انجام آنژیوگرافی حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در اتاق بهبودی می مانید تا خونریزی کنترل گردد و سپس به بخش بر می گردید
- ✓ بعد از ورود به بخش به مدت ۴ ساعت دراز بکشید و کیسه های شن قرار گرفته روی پایتان را تکان ندهید
- ✓ بعد از ورود به بخش تا یک ساعت چیزی نخورید و سپس با اجازه پرستار ابتدا خوردن مایعات و بعد دیگر مواد غذایی را آغاز کنید
- ✓ در صورتی که غیر از آنژیوگرافی اقدام دیگری انجام نشده باشد روز بعد از عمل بیمار قابل ترخیص است و می تواند فعالیت معمول خود و استحمام را داشته باشد
- ✓ به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام بیشتر از یک کیلوگرم خودداری کنید و تا یک هفته رانندگی نکنید
- ✓ تا یک هفته از حمام در وان خودداری کنید
- ✓ کبودی کشاله ران طبیعی است و تا دو هفته بهبود می یابد
- ✓ جهت ویزیت های بعدی و مصرف داروهای خود مراجعه مجدد به پزشک را فراموش نکنید